ПОДГОТОВКА К УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для диагностики состояния внутренних органов УЗИ считается наиболее информативным методом. Однако требует некоторой подготовки от пациента.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости** начинается за 1 день до процедуры. Цель этого — максимально снизить уровень газообразования и обеспечить наилучшую видимость во время манипуляции .За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда).Исследование проводится натощак ( в среднем 8 часов голода) .Из-за особенностей заболевания людям с СД сложно соблюдать диету, необходимую для подготовки к УЗ-сканированию. Если долго не перекусывать, резко ухудшится состояние, поэтому таким пациентам разрешен легкий завтрак за 3–4 часа перед обследованием. Нельзя проводить УЗИ после фиброгастроскопии и фиброколоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ, так как при этом в просвет органов желудочно-кишечного тракта попадает воздух или вводятся рентгеноконтрастные вещества, что сильно осложняет проведение УЗИ. На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов. До исследования не стоит пользоваться жвачкой, так как она содержит сорбит, который усиливает перистальтику кишечника.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря, а также предстательной железы** трансабдоминально: за 1-1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 0,5-1 литр любой негазированной жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза** (для женщин):

накануне- соблюдение диеты и исключения продуктов, вызывающих газообразование.

**Трансабдоминально** :за 1-1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 0,5- 1 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

**Трансвагинально** (ТВУЗИ): перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь. Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры. Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальная насадка на датчик)

. Важно : для исключения патологии эндометрия ( полипы,гиперплазия ), УЗИ проводится на 9-11 день менструального цикла при менструальном цикле 28дней ( первый день менструации-это первый день менструального цикла)

**Подготовка к ультразвуковому исследованию молочных желез**: специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

**Подготовка к ультразвуковой допплерографии** (УЗДГ), дуплексному сканированию вен и артерий нижних и верхних конечностей : особой подготовки не требуется. Перед исследованием рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

**Какие виды УЗИ не требуют подготовки**: УЗИ почек ,УЗИ щитовидной железы, УЗИ слюнных желез, УЗИ регионарных лимфоузлов, Ультразвуковое триплексное сканирование сосудов шеи, УЗИ сердца (эхокардиография), УЗИ суставов, УЗИ мягких тканей, УЗИ мошонки.