

Всемирный день чистых рук



Во Всемирный день гигиены рук 2023 г. ВОЗ призывает лиц, ответственных за принятие решений, руководителей больниц и медицинских работников обеспечить наличие средств для гигиены рук и соблюдать ее на практике при оказании медицинской помощи. Каждый день в больницах находятся пациенты, у которых диагностирован случай той или иной инфекции, связанной с

медицинской помощью.

Надлежащая практика гигиены рук – важный и простой способ предотвращения передачи инфекционных заболеваний и часть всеобъемлющего комплекса мер в области общественного здравоохранения, а также профилактики инфекций и инфекционного контроля. Чтобы защитить себя и окружающих, мы должны сделать мытье рук привычкой на всю жизнь.

Обеспечив медицинским работникам возможность потратить несколько секунд на мытье рук перед контактом с каждым следующим пациентом и поощряя гигиену рук, можно значительно повысить общий уровень безопасности на рабочем месте. Такой подход позволяет избежать дополнительных инфекций, которые могут увеличить продолжительность периода госпитализации, а в наиболее тяжелых случаях – даже нести угрозу жизни.

Секунды спасают жизни

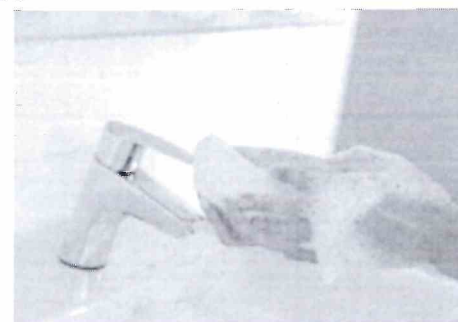
«Секунды спасают жизни – соблюдайте чистоту рук» – это глобальная кампания, призывающая всех – от лиц, ответственных за принятие решений, руководителей больниц и медицинских работников до широкой общественности – сделать гигиену рук привычкой на всю жизнь.

За время пандемии COVID-19 важность гигиены рук стала очевидной для всех: эти простые действия способствуют сдерживанию распространения респираторных и других инфекций. Поддерживать безопасность и здоровье людей в текущих условиях помогают не только такие меры, как соблюдение дистанции, ношение масок, проветривание помещений и вакцинация, но и тщательное соблюдение гигиены рук.

Несмотря на активизацию глобальных усилий, во многих учреждениях здравоохранения гигиена рук по-прежнему организована неэффективно; в странах с высоким уровнем доходов доля медицинских работников, соблюдающих нормы гигиены рук, редко превышает 70%. Из-за этого во время вспышек таких заболеваний, как COVID-19, учреждения здравоохранения в некоторых странах становятся потенциальными зонами возникновения новых вспышек, а отнюдь не служат опорными пунктами для сдерживания заболевания. Отчасти это связано с недостатком ресурсов, например, отсутствием средств на спиртовой основе для антисептики рук и доступа к воде и мылу.

Всемирный день мытья рук

«Мойте руки перед едой!» - плакаты с такими призывами висели во многих советских столовых, напоминая посетителям о необходимом ритуале предобеденной гигиены. Сегодня таких плакатов уже нет, зато призыв «мыть руки» звучит в более глобальном масштабе.



Через немытые руки в организм человека попадают возбудители многих страшных заболеваний

Детский фонд ООН официально объявил 15 октября **Всемирным днем мытья рук** (Global Handwashing Day), который впервые прошел в 2008 году в рамках провозглашенного Генеральной Ассамблеей ООН Года санитарии. Тогда более 120 миллионов детей во всем мире вымыли руки с мылом в более чем 70 странах. Казалось бы, вопрос о том, мыть ли собственные руки — это личное дело человека, и каждый может решать его в силу своей чистоплотности и воспитания. С другой стороны, как отмечают эксперты ООН и Всемирной организации здравоохранения, проблема немытых рук имеет катастрофические последствия, если рассматривать ее в мировом масштабе.

Через немытые руки в организм человека попадают возбудители таких страшных заболеваний, как холера, вирусная пневмония, гепатит, грипп и ОРВИ. «Грязные руки» являются одной из главных причин высокой детской смертности в Азии и Африке, поскольку нерегулярное мытьё рук может вызвать такие заболевания, как холера, дифтерия, пневмония, гепатит, грипп и обычная простуда, конъюнктивит, чесотка, различные грибковые заболевания. По данным ЮНИСЕФ, ежедневно только от диареи, которую еще называют «болезнью грязных рук», умирают пять тысяч детей. Половины этих смертей можно было избежать, если бы они тщательно мыли руки с мылом перед едой и после посещения туалета. Причем передача возбудителей осуществляется как напрямую, например, через простое рукопожатие, так и опосредованно, через контаминированные поверхности, мягкие игрушки и средства обихода. Дети должны понимать, что грязь, которая бывает практически на всех окружающих предметах (карандашах, ручках, книгах, игрушках, дверных ручках, телефонах и т.д.), часто невидима для глаз. С немытыми руками эта грязь попадает через рот в организм, а вместе с ней передаются различные болезни от больного человека к здоровому.

Поэтому столь простая гигиеническая процедура, как обычное мытьё рук, может спасти и спасает тысячи детских жизней ежедневно. Она не только помогает предупредить заражение организма вредоносными вирусами и инфекциями, но и делает жизнь людей более комфортной, приятной и безопасной.

Цель масштабных акций, организуемых в этот день при поддержке ООН во всем мире (особое внимание уделяется странам Азии, Африки и Южной Америки), — **привлечь внимание общественности к необходимости этой простой, но очень важной гигиенической процедуры, как ключевого подхода к профилактике многих заболеваний.**

Во многих странах в День мытья рук при помощи СМИ дается старт общенациональным гигиеническим кампаниям, школьникам раздают информационные брошюры. Не обходится и без своеобразных рекордов. Так,

несколько лет назад 15 октября жители Бангладеш провели грандиозную по количеству участников акцию — по всей стране одновременно мыли руки 53 тысячи человек.

Удивительно, но обычное мытье рук, к которому нас с раннего детства приучают мамы и папы, порой способно сохранить жизнь человеку.

Согласно аналитическим исследованиям независимых организаций десятки тысяч невнимательных детей попадает в больницы по всему миру только из-за того, что забыли или поленились вымыть руки после посещения туалета, прогулки на улице, перед очередным приемом пищи. Такая простая процедура важная для здоровья обывателя. Фактически наши руки — это возможность познания окружающего мира через тактильный контакт, и их очищение обеззараживающим мылом является наилучшим способом избавления большей доли микробов.

В России этот день пока не получил столь широкого распространения. Тем не менее, вспомнив об этом празднике, родителям будет нелишне рассказать своим детям о причинах его возникновения и о том, почему необходимо мыть руки.